

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 白岩公民館

開催日 令和5年11月1日(水)

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

参加者 9名

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!



オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



実際の記入ページ例

いままでシート なじみシート

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる
にチェックし、余白に記載ください。



年 月 日

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
好きな テレビ番組	推理ドラマ、時代劇	
趣味・遊び	歩くこと、手芸 庭の手入れ	

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

